

Đi thăm khám phụ khoa có phát hiện sa tử cung hay không?

Sa dạ con không còn là tình hình thường ít gặp tại phái đẹp. Hiện tượng này có nguy cơ gây nên không ít hậu quả nguy hại cho quá trình mang bầu về sau Nếu mà không được xét nghiệm cũng như can thiệp chữa sớm. Vậy bạn từng biết gì về tình trạng sa tử cung?

Sa dạ con là như thế nào? Đây là dấu hiệu sa tử cung? Khám phụ khoa có nhận biết sa tử cung không? Biện pháp thăm khám sa dạ con như thế nào? Hướng điều trị như thế nào và những biện pháp ngăn ngừa cụ thể ra sao? Nội dung sau đây của phòng khám đa khoa Hưng Thịnh sẽ cung cấp dành cho bạn đọc các thông tin cơ bản nhất để bạn đọc có nguy cơ khắc phục các thắc mắc trên một biện pháp dễ thực hiện nhất.

Tổng quan về tình trạng sa tử cung

Dạ con là một trong những bộ phận chưa thể thiếu của hệ thống sinh con. Cơ quan này ở trong khoang chậu và có kích thước gần giống quả lê. Đây là nơi mà thai làm tổ và tiến triển. Trong suốt việc mang bầu, tử cung không ngừng căng giãn để khoa học đối với sự phát triển của em bé cùng với sau khi sinh dạ con lại tụt hồi để trở lại kích cỡ như khi chưa có thai. Vậy sa tử cung là gì?

Sa tử cung còn nghe nói tới đối với nhiều tên gọi khác nhau, ví như sa sinh sản hay sa dạ con. Hiện tượng này tiếp diễn lúc các cơ cũng như dây chằng thuộc sàn chậu mắc kéo căng cũng như suy yếu. Quá trình giảm sút của các cấu trúc giúp sức cho phép tử cung có nguy cơ đi lại ra khỏi khu vực thường thì vốn có cùng với tụt vào phía trong của "cổ bé". Tình trạng này có thể rút ngắn chiều lớn của "cổ bé", đặc biệt là sa xuống cùng với nhô ra bên ngoài qua cửa "cổ bé".

Phân loại

Sa tử cung có thể không giống nhau theo đã từng người cùng với sự khác nhau này Dựa vào quá trình nâng đỡ của tử cung mắc kém đi như nào. Sa tử cung được chia làm 2 cấp độ:

- Sa dạ con một phần: dạ con có nguy cơ đã từng bị trượt cùng với lọt truy cập ống sinh âm đạo, hình thành một cục u hoặc một khối phồng lên.
- Sa dạ con triệt để: Đây là độ sa tử cung nghiêm trọng hơn, dạ con có nguy cơ đã trượt xa đến mức có thể sử dụng tay để kiểm tra sa tử cung. Lúc này, lúc bạn tiếp xúc theo cách kiểm tra sa dạ con với tay sẽ thấy nó đã tọa lạc phía ngoài âm đạo.

Dấu hiệu và triệu chứng

Nếu mà sa tử cung tại độ nhẹ, phụ nữ có khả năng không cảm thấy bất kỳ triệu chứng nào diễn hình ngoại trừ vấn đề cảm thận xuất hiện hoặc nhìn thấy âm hộ căng phồng, cảm giác đau nhức lưng bởi vì căng dây chằng treo tử cung.

Tuy vậy, Nếu mà tử cung trượt ra ngoài giảm khu vực xa hơn, có thể gây ra sức ép lên những bộ phận vùng chậu không giống ví như bàng quang, ruột... gây những dấu hiệu nhận biết như:

- Triệu chứng đường âm hộ: cảm giác nặng nề cùng với cảm nhận thấy áp lực bên trong vùng chậu, quan sát hay cảm nhận được khối phồng, bệnh nhân nhận thấy nặng nề hay có sức ép đè ép lên âm đạo, "cô bé" tiết dịch bất thường hay tiết dịch quá mức, cổ dạ con lọt qua lỗ "cô bé", viêm vùng xương chậu, đau bụng dưới hay đau nhức vùng thắt lưng.

- Triệu chứng tiết niệu: thường xuyên nhiễm trùng bàng quang, gặp những câu hỏi về đi giải như tiểu nhiều, tiểu không kiểm chế, tiểu són hay tiểu gấp.

- Biểu hiện tiêu hoá: Đầy hơi, phân rắn hoặc lỏng không kiểm soát, đại tiện khó, thỉnh thoảng phải dùng tay hoặc rặn để vấn đề đi vệ sinh được dễ dàng hơn.

- Triệu chứng tình dục: người phụ nữ thường hay nhận thấy cảm giác đau hoặc khát khe lúc giao hợp tình dục Vì vậy giảm cảm thấy tình dục.

Theo các bác sĩ chuyên khoa, việc đứng hoặc đi bộ Trong thời gian dài có thể khiến cho các triệu chứng của sa tử cung nêu trên trở nên trầm trọng hơn do hoạt động rất nhiều sẽ khiến cho trọng lực tạo sức ép lên các cơ ở khoang chậu.

Thăm khám phụ khoa có nhận thấy sa dạ con không?

Có, thăm khám phụ khoa có khả năng phát hiện sa dạ con. Trong quá trình thăm khám, bác sĩ sẽ xét nghiệm một số bộ phận sinh sản chị em phụ nữ, gồm âm hộ, tử cung, cũng như những bộ phận xung quanh. Nếu mà có hiện tượng sa tử cung, bác sĩ chuyên khoa thường phát hiện thông qua:

Khám lâm sàng:

- Bác sĩ chuyên khoa sẽ kiểm tra khu vực "cô bé" bằng cách lấy mỏ vịt hay tay để cảm nhận vị trí, mức độ lớn cũng như độ sa của tử cung.

- Người bị bệnh có nguy cơ được yêu cầu ho hoặc rặn nhẹ để giúp cho chuyên gia đánh giá cấp độ sa tử cung kỹ hơn.

Dấu hiệu nhận biết lâm sàng:

- Bệnh nhân thường cung cấp những dấu hiệu như cảm giác nặng nề vùng chậu, có khối lồi ra phía ngoài âm hộ, đau đớn vùng thắt lưng, khó tiểu hay táo bón. Đây là một số dấu hiệu nhận biết giúp chuyên gia nghi ngờ cùng với xét nghiệm rõ hơn.

Trợ giúp phỏng đoán qua siêu âm:

- Siêu âm vùng chậu có nguy cơ được sử dụng để nhận xét cấu tạo và vị trí của tử cung, Vì vậy xác định có sa dạ con hoặc không và độ rõ ràng.

Nếu như bạn nghi ngờ chính mình có dấu hiệu sa tử cung, cần phải đến những bệnh viện đa khoa chất lượng để xét nghiệm và được trả lời rõ ràng. Phát hiện và trị kịp thời sẽ giúp nâng cao uy tín đời sống và tránh một số hậu quả nặng.

Biện pháp xét nghiệm sa dạ con

Thực trạng cho rằng, không cần phải phải đẹp nào cũng hiểu rõ về biện pháp kiểm tra sa tử cung. Nhiều nữ giới câu hỏi việc thăm khám sa tử cung có nguy cơ tiến hành tại nhà khỏi không hoặc bắt buộc cần phải đến viện?

Theo các bác sĩ, việc phỏng đoán xác định sa tử cung chủ yếu dựa vào vấn đề bác sĩ chuyên khoa kiểm tra khoang chậu cũng như xét nghiệm được xem tử cung có nằm đúng khu vực không hoặc từng có dấu hiệu nhận biết sa.

Trong khi khám bệnh phụ khoa, bác sĩ có khả năng cần đến bạn tọa lạc ngửa hay đứng cũng như rặn để thăm khám sàn chậu. Việc này sẽ giúp chuyên gia phản hồi được mức độ tử cung trượt đăng nhập âm đạo của bạn. Đồng thời, bác sĩ có thể đòi hỏi bạn đứng hay nằm và siết chặt cơ sàn chậu để thăm khám sức mạnh của cơ sàn chậu.

Đồng thời, bác sĩ sẽ thăm khám "cô bé" cũng như dạ con dưới sự giúp sức của mỗ vệt Bởi vậy giúp cho nhận biết u bướu hoặc khối phòng do dạ con sa xuống ống âm đạo.

Để đưa ra kết luận chuẩn xác nhất về tình hình sa dạ con, bác sĩ có thể chỉ dẫn bạn khiến cho thêm một số thăm dò cận lâm sàng như siêu âm cùng với thăm khám niệu động học. Trong số đó, siêu âm sẽ giúp phát hiện sớm những bệnh phụ khoa sự liên quan còn thăm khám niệu động học sẽ được chỉ dẫn lúc nghi ngờ búi sa tử cung chèn ép lên bàng quang.

Chữa trị sa tử cung

Sau khi từng tiến hành một số phương pháp xét nghiệm sa dạ con và nhận biết bệnh, tùy thuộc đăng nhập độ của bệnh cùng với nguyện vọng của người bị bệnh có muốn có em bé trong tương lai nữa hay không mà chuyên gia sẽ vạch ra hướng chữa thích hợp.

Một số cách trị sa tử cung bao gồm:

Biện pháp tiểu phẫu

Cắt tử cung là cách cổ điển nhất trong điều trị phẫu thuật sa tử cung. Giải pháp này có khả năng được sử dụng trong các trường hợp sa tử cung trầm trọng cũng như tùy thuộc đăng nhập tình hình cụ thể của đã từng tình huống mà bác sĩ chuyên khoa sẽ mổ một phần hoặc cắt toàn bộ dạ con.

Đồng thời, treo dạ con qua con đường nội soi ổ bụng, mở bụng hở hoặc qua âm hộ nhằm hồi phục cấu trúc sàn chậu và sự nâng thuyền giảm tử cung cũng là một trong số những giải pháp thủ thuật chữa sa dạ con.

Giải pháp không phẫu thuật

Phía ngoài tiểu phẫu, tình hình sa dạ con có thể được cải thiện thông qua một số phương pháp khác biệt như:

- Tập bài tập luyện cơ sàn chậu: Kegel là bài tập luyện tuyệt đối có nguy cơ giúp hỗ trợ cải thiện sức mạnh của cơ sàn chậu. Phương pháp này có thể đem đến hữu hiệu trong những tình huống sa tử cung nhẹ.
- Tập những bài tập luyện vật lý trị liệu sàn chậu dưới sự trợ giúp của máy tập sàn chậu chuyên sâu.
- Mặt khác, sa dạ con còn có khả năng được điều trị bằng giải pháp đặt khoảng nâng tử cung ở ở trong âm đạo hoặc liệu pháp thay estrogen.

Biện pháp phòng ngừa hiện tượng sa dạ con

Để suy giảm khả năng cần phải đối mặt với hiện tượng sa tử cung, chị em phụ nữ có khả năng sử dụng các mẹo nhỏ bài viết này:

- Làm chế độ sinh hoạt, sinh hoạt hợp lý cùng với khoa học, giữ cân nặng nề tại ngưỡng khoa học.
- Hàng ngày luyện tập thể thao, luyện tập yoga hay ngồi thiền.
- Kể không đối với thuốc lá cùng với không nên tối đa vấn đề lấy một số kiểu thức uống có cồn hay chất gây nghiện.
- Tránh nâng vác vật nặng nề vì nâng vác vật trầm trọng sẽ làm cho các triệu chứng của sa tử cung trở nên nặng hơn cũng như hôm càng khiến những cấu tạo nâng đỡ sàn chậu bị suy giảm.

Vừa rồi là toàn bộ một số hiểu biết cơ bản về hiện tượng sa tử cung mà phòng khám Hưng Thịnh muốn cung cấp tới quý độc giả. Hi vọng, qua bài văn hôm nay, bạn đọc sẽ hiểu hơn về hiện tượng này Bên cạnh đó hiểu được giải pháp kiểm tra sa dạ con, biện pháp chữa trị và một số mẹo phòng tránh tình trạng sa dạ con. Hãy tiếp tục theo dõi kênh sức khỏe của phòng khám Hưng Thịnh để update thêm rất nhiều thông tin bổ ích.

[khám phụ khoa ở đâu tốt nhất](#)

[phòng khám phụ khoa ở hà nội](#)

[địa chỉ khám phụ khoa tốt ở hà nội](#)

[địa chỉ khám phụ khoa ở hà nội](#)

[phòng khám phụ khoa tốt ở hà nội](#)

[khám phụ khoa ở hà nội chỗ nào tốt](#)

[khám phụ khoa hết bao nhiêu tiền](#)

[tư vấn phụ khoa trực tuyến](#)

[giá khám phụ khoa](#)

[tư vấn phụ khoa](#)

[sdt tư vấn sức khỏe sinh sản](#)

[chi phí khám phụ khoa ở hà nội](#)

[tư vấn phụ khoa qua điện thoại](#)

[tư vấn sức khỏe sinh sản online miễn phí](#)

[khám phụ khoa là gì](#)

[khám phụ khoa nữ](#)